

UCHWAŁA Nr XLIV/245/2023

Rady Gminy Zalesie

z dnia 24 stycznia 2023r

w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026

Na podstawie art. 18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2023 r. poz.40), art.4¹ ust.1, 2, 2a ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2021, poz.1119 z późn.zm.), Rada Gminy Zalesie uchwała, co następuje:

§ 1

Uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2023-2026 w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Zalesie.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Wojciech Szymanek

UNIVERSITY OF CALIFORNIA

Faculty of the School of Education

San Diego, California

Dear Mr. [Name]:

I am pleased to inform you that your application for the position of [Title] has been reviewed and you have been selected for the position.

The starting date for this position is [Date]. Please contact [Name] at [Phone Number] for further information.

Sincerely,
[Signature]

[Handwritten Signature]

Załącznik
do uchwały Nr XLIV/245/2023
Rady Gminy Zalesie
z dnia 24 stycznia 2023

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA LATA 2023-2026

I. Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych

Cele programu.

1. Ograniczenie spożycia alkoholu przez młodzież.
2. Zmniejszenie ilości nowych przypadków uzależnień.
3. Zmniejszenie ilości przemocy, zaniedbań i zaburzeń życia rodzinnego z powodu nadużywania alkoholu.
4. Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych na terenie gminy.
5. Podjęcie leczenia odwykowego przez osoby nadużywające alkoholu, powodujące rozkład życia rodzinnego.

Zadania i sposób ich realizacji.

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu:

- 1) udzielanie porad oraz pomocy terapeutycznej osobom z problemem alkoholowym, motywowanie do podejmowania leczenia odwykowego, udziału w grupach samopomocowych,
- 2) kierowanie do lekarza biegłego osób nadużywających alkoholu celem wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego,
- 3) kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego wobec osób uzależnionych.

2. Profilaktyka dzieci i młodzieży :

- 1) realizowanie programów profilaktycznych w szkołach podstawowych,
- 2) inspirowanie działań w kierunku organizowania konkursów o tematyce promującej zdrowy styl życia, przeciwdziałania alkoholizmowi w szkołach podstawowych,
- 3) objęcie pomocą psychologiczną dzieci pochodzących z rodzin z problemem alkoholowym oraz innych zagrożonych patologią,
- 4) prowadzenie warsztatów psychologiczno-profilaktycznych dla uczniów szkół podstawowych,
- 5) organizowanie imprez sportowych, festynów promujących zdrowy styl życia.

3. Pedagogizacja rodziców pod kątem uzależnienia alkoholowego i przemocy w rodzinie:

- 1) spotkania z psychologiem, kuratorem sądu dla nieletnich,
- 2) prelekcje, pogadanki, warsztaty psychologiczne.

4. Ochrona przed przemocą i ubóstwem w rodzinach:

- 1) objęcie pomocą psychologiczną dzieci z rodzin z problemem alkoholowym,
- 2) współpraca z sądem, policją, służbą zdrowia w kwestii przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- 3) informowanie członków rodzin osób uzależnionych o instytucjach służących pomocą, motywowanie do uczestnictwa w grupach samopomocowych.

5. Kontrola działalności gospodarczej w zakresie handlu napojami alkoholowymi :

- 1) opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu lub poza miejscem sprzedaży,
- 2) kontrolowanie przestrzegania zasad sprzedaży napojów alkoholowych,
- 3) podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych,
- 4) podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych oraz działań kontrolnych i interwencyjnych mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18. roku życia a także nietrzeźwym.

II. Przeciwdziałanie narkomanii.

Cele programu.

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży
4. Pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

Zadania.

1. Wspieranie szkół podstawowych w rozwijaniu działań profilaktycznych, w szczególności obejmujących diagnozę problemu używania narkotyków na terenie szkoły i realizację adekwatnego do potrzeb programu profilaktycznego.
2. Wspieranie programów profilaktycznych w zakresie organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży, stanowiących alternatywę wobec używania narkotyków.
3. Wspieranie pozaszkolnych programów profilaktycznych adresowanych do dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem oraz ich rodziców.
4. Podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonych dla rodziców, których celem jest wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie go do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

III. Przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym.

Uzależnienia behawioralne które najczęściej dotyczą dzieci i młodzież są to uzależnienia od komputera, telefonów, gier, telewizji, społeczności internetowych.

Celem programu jest przeciwdziałanie uzależnieniom poprzez:

1. Organizację wolnego czasu w postaci zajęć sportowych, w tym rozbudowę infrastruktury sportowej,
2. Edukację rodziców w zakresie wprowadzenia ograniczeń czasowych i limitów korzystania przez dziecko czy młodzież z komputera, dostępu do Internetu, gier, telewizora i innych mogących je ograniczyć urządzeń, np. komórki, Uświadamiania dzieciom i młodzieży niebezpieczeństwa możliwości uzależnienia się od czynności czy rzeczy.

Realizatorzy i finansowanie programu.

Realizatorami Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii są :

Gminna Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej przy współpracy ze szkołami, służbą zdrowia, policją, kuratorami sądowymi.

Finansowanie będzie realizowane ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Za udział w posiedzeniu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zalesiu przysługuje jej członkom wynagrodzenie w wysokości 100 zł za jedno posiedzenie oraz 100 zł za każdy wyjazd w celu kontroli sklepów prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych.

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY ZALESIE

Wojciech Szymanek

1. Wzrost i masa ciała

Wzrost i masa ciała są podstawowymi parametrami, które pozwalają na ocenę stanu odżywienia i rozwoju organizmu. Wzrost jest miarą długości ciała, a masa ciała miarą ilości tkanki ciała.

Wzrost i masa ciała zmieniają się w czasie życia. Wzrost jest najszybciej zwiększany w okresie niemowlęcym i młodzieńczym. Masa ciała jest najszybciej zwiększana w okresie niemowlęcym i młodzieńczym.

Wzrost i masa ciała są ważnymi wskaźnikami zdrowia i choroby. Zmniejszenie wzrostu i masy ciała może być objawem choroby, takiej jak niedożywienie, choroby przewlekłe, choroby nowotworowe, choroby endokrynologiczne, choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego, choroby układu moczowego, choroby układu pokarmowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu nerwowego, choroby układu immunologicznego, choroby układu hormonalnego, choroby układu rozrodczego, choroby układu odpornościowego, choroby układu limfatycznego, choroby układu krwionośnego, choroby układu limfatycznego, choroby układu nerwowego, choroby układu immunologicznego, choroby układu hormonalnego, choroby układu rozrodczego, choroby układu odpornościowego, choroby układu limfatycznego, choroby układu krwionośnego.

Wzrost i masa ciała

Wzrost i masa ciała są ważnymi wskaźnikami zdrowia i choroby. Zmniejszenie wzrostu i masy ciała może być objawem choroby, takiej jak niedożywienie, choroby przewlekłe, choroby nowotworowe, choroby endokrynologiczne, choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego, choroby układu moczowego, choroby układu pokarmowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu nerwowego, choroby układu immunologicznego, choroby układu hormonalnego, choroby układu rozrodczego, choroby układu odpornościowego, choroby układu limfatycznego, choroby układu krwionośnego.

Wzrost i masa ciała są ważnymi wskaźnikami zdrowia i choroby. Zmniejszenie wzrostu i masy ciała może być objawem choroby, takiej jak niedożywienie, choroby przewlekłe, choroby nowotworowe, choroby endokrynologiczne, choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego, choroby układu moczowego, choroby układu pokarmowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu nerwowego, choroby układu immunologicznego, choroby układu hormonalnego, choroby układu rozrodczego, choroby układu odpornościowego, choroby układu limfatycznego, choroby układu krwionośnego.

Wzrost i masa ciała są ważnymi wskaźnikami zdrowia i choroby. Zmniejszenie wzrostu i masy ciała może być objawem choroby, takiej jak niedożywienie, choroby przewlekłe, choroby nowotworowe, choroby endokrynologiczne, choroby układu krążenia, choroby układu oddechowego, choroby układu moczowego, choroby układu pokarmowego, choroby układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu nerwowego, choroby układu immunologicznego, choroby układu hormonalnego, choroby układu rozrodczego, choroby układu odpornościowego, choroby układu limfatycznego, choroby układu krwionośnego.

[Handwritten signature]